



# پیلینگ هالیوودی چیست

داشتن پوست شفاف، سالم و صاف این روزها دیگر یک آرزوی دست نیافتنی نیست. پیشرفت تکنولوژی در زمینه زیبایی پوست این امکان را در اختیار زیباجویان قرار می‌دهد که با برداری از مدرن تکنولوژی روز دنیا پوستی بی‌عیب و نقص را تجربه کنند. پیلینگ هالیوودی یا پیلینگ کربن که با نام لیزر هالیوودی نیز شناخته می‌شود نوعی لایه برداری لیزری پوست است که برای پاکسازی سطح پوست و شفاف شدن آن به کار برده می‌شود. ما در این مقاله قصد داریم به تمام نکات پیرامون این روش زیبایی بپردازیم.

انجام پیلینگ کربن برای افراد زیر ممنوع است:

- زنان باردار
- پوست دارای آکنه فعال
- افراد دارای پوست خشک
- افراد دارای پوست‌های تیره
- پوست دارای تبخال
- ضعف و اختلال در سیستم ایمنی بدن

## پیلینگ هالیوودی یا کربن تراپی چیست؟

لیزر هالیوودی یا پیلینگ کربن نام دیگر پیلینگ هالیوودی است که درمانی مدرن و جدید برای لایه برداری پوست و شفافیت آن به شمار می‌رود. این روش پرترفدار و محبوب لایه برداری پوست با کمک لیزر انجام می‌گیرد و طی آن با استفاده از ماده کربنیک بر روی پوست، اثر لیزر تقویت شده و پوست آبرسانی و شفاف‌سازی می‌شود. این روش به درمان موثر برخی مشکلات پوستی چون مانند جوش‌ها، لک‌های پوست، پوست خشک و حساس و جوش‌های سر سیاه می‌شود. همچنین اثرات لیزر باعث افزایش تولید کلاژن در پوست شده و در نهایت به جوانسازی و بهبود سلامت پوست می‌انجامد.

## تأثیر پیلینگ هالیوودی در زیبایی پوست

تأثیرات شگفت‌انگیز پیلینگ هالیوودی و سرعت اثربخشی آن فوق العاده است. تأثیرات این روش پاکسازی و جوانسازی پوست عبارتند از:

### پاکسازی پوست

استفاده از کربن در این روش پاکسازی پوست کمک می‌کند که چربی و مواد زائد عمق منافذ پوست از بین برود. با عبور لیزر از روی منطقه آغشته به کربن این ذرات از بین رفته و هرآنچه که جذب این کربن‌ها شده باشد نیز از میان می‌رود که این عملکرد پاکسازی عمقی پوست را در پی دارد. لایه برداری پوست

هدف قرار گرفتن ذرات کربن توسط لیزر در این روش، باعث برداشته شدن سلول‌های مرده پوست و جوش‌های سرسیاه از سطح پوست می‌شود. در نتیجه این فرآیند یک لایه برداری اصولی و قوی را به همراه دارد که پوستی شفاف‌تر و صاف‌تر را به ارمغان آورده و باعث بسته شدن منافذ پوست می‌شود.

### جوانسازی پوست

در پیلینگ هالیوودی لایه‌های عمقی پوست با استفاده از لیزر هدف قرار می‌گیرند و با تحریک کلاژن‌سازی در این لایه‌ها، پوست سفت‌تر شده و چین و چروک‌های سطحی پوست به مرور از بین می‌روند. کاهش جوش و چربی پوست

استفاده از لیزر در پیلینگ کربن با ایجاد گرما همراه است که این گرما باکتری‌های مولد جوش را از بین می‌برد و باعث جمع شدن غدد چربی زیر پوست می‌شود. در نتیجه چربی پوست کاهش پیدا کرده و اثری از جوش روی سطح پوست باقی نمی‌ماند.

### مهمترین مزایای پیلینگ کربن هالیوودی

این روش لایه برداری با مزایای بسیاری برای پوست همراه است که مهمترین آن‌ها عبارتند از:

- تأثیرگذاری سریع و قابل رویت
- لایه برداری با یک روش کاملاً غیر تهاجمی
- بدون درد و خونریزی و عارضه جدی
- برخورداری از مزایای همزمان لایه برداری، جوانسازی و رفع لک و چروک‌های پوستی
- دوره درمانی کوتاه